Usprawnienie motoryki małej

„W karnawałowym nastroju”

Uczestnik zajęć: uczeń z połowiczym niedowładem lewostronnym, lat 7

Terapeuta: Kinga Żamojda

Cele:

- kształtowanie i kontrolowanie ruchów dłoni i palców

- uelastycznianie palców

- rozwijanie koordynacji obu rąk

Metody: zabawy ruchowe, ćwiczenie plastyczne, ćwiczenie oddechowe, zabawa paluszkowa

Pomoce: balon, karta pracy z konturami korony, plastelina, tacka z mąką, muzyka

**Przebieg**

**Część wstępna - rozgrzewka**

1. Powitanie – uścisk dłoni.
2. Odbijanie balonika do góry.

Uczeń stara się jak najdłużej utrzymać balon w powietrzu.

1. Gramy na instrumentach.

Włączamy muzykę i prosimy dziecko, aby naśladowało palcami grę na fortepianie, gitarze, flecie itp.

**Część właściwa**

1. Wylepianie konturów korony plasteliną.

Uczeń otrzymuje kartę pracy z konturami korony. Robi cienkie wałeczki z plasteliny i przykleja na konturach. Ozdabiamy także koronę w środku (np. kółka, fale, linie).

1. Rysowanie serpentyn.

Dziecko rysuje serpentyny na tacy wysypanej mąką prawą i lewą ręką (kilka razy).

**Zakończenie**

1. Ćwiczenie oddechowe – balonik.

Mówimy do dziecka, że będziemy teraz zamieniać się w baloniki. Nabieramy dużo powietrza przez nos, balonik rośnie, jest duży, ogromny; a teraz powoli wypuszczamy z niego powietrze buzią. Ćwiczenie powtarzamy kilka razy.

1. Pożegnanie.

Paluszki lewej i prawej ręki ucznia żegnają się kolejno z palcami terapeuty.