Scenariusz zajęć indywidualnych

dla uczennicy upośledzonej w stopniu umiarkowanym

**Rozwijanie umiejętności samoobsługowych - Higiena nosa**

1. **Powitanie.**
2. **Słuchanie piosenki** pt. „Wycieranie nosa” z płyty „Miś i Margolcia „ (dostępna w serwisie You Tube).
3. **Rozmowa na temat piosenki.**

- Co miała Margolcia? (co robiła)

- Co wtedy brała?

- A gdzie miała zawsze chusteczkę?

My dzisiaj na zajęciach będziemy się uczyć dmuchać nosek, aby był czysty, ale najpierw musimy się do tego przygotować.

1. **Dmuchanie piórka.**

 Połóż na stole piórko i powiedz dziecku, by je zdmuchnęło. Gdy to zrobi, daj mu trudniejsze zadanie: piórko trzeba zdmuchnąć, nie otwierając ust. Gdy spróbuje, zorientuje się, że powietrze można wydmuchiwać także nosem. Połóż mu piórko przed nosem i poproś o dmuchnięcie w nie tak, by się poruszyło (buzia musi być zamknięta).

1. **Dmuchanie nosa w chusteczkę – ćwiczenia praktyczne.**

Weź chusteczkę i rozłóż ją. Przyłóż ją do nosa i wydmuchaj nos (nie otwieraj buzi). Teraz wytrzyj nos (brodę). Wyrzuć chusteczkę do kosza. Czynność można kilkakrotnie powtarzać.

Pamiętaj, że brudną chusteczkę zawsze wyrzucamy do kosza (mieszkają na niej bakterie, które powodują choroby).

A teraz idź do łazienki i umyj ręce.

1. **Rozmowa na temat zapobiegania zarażania się katarem na podstawie wiersza „Wędrujący katar” M. Terlikowskie.j**

Posłuchaj teraz co przydarzyło się dzieciom w pewnej klasie.

*W szkole na ulicy Szpaczej*

*Chodzą żywe rozpylacze: Apsik!*

 *Kicha Renia, kicha Ania,*

*żadna buzi nie zasłania.*

*- Apsik!*

*Ania wprost na Milę*

*no i Mila też za chwilę:*

*- Apsik!*

*Teraz katar już rozpyla*

*Renia, Ania, no i Mila*

*- Apsik!*

*Jaś się przysiadł do Piotrusia*

*więc i Piotruś kichnąć musiał:*

*- Apsik!*

*Nim do klasy weszła pani,*

*wszyscy byli zakichani:*

*- Apsik! Apsik! Apsik!*

*A jest na to prosta rada:*

*Nie kichajcie na sąsiada (…)*

*-* Dlaczego wszystkie dzieci kichały?

- Co można robić, by nie zarażać innych katarem?

- Czego trzeba używać, gdy ma się katar

1. **Ozdabianie pudełka na chusteczki do nosa.**

Na tekturowe pudełko po zużytych chusteczkach higienicznych naklejamy skrawki kolorowego papieru lub inne wzory.

Przygotowała mgr Maria Osuch